


Утверждаю  
Директор ГКОУ «Бежецкая школа – интернат»  
\_\_\_\_\_ Ломакова О. А.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально- значимых мероприятий  
2023-2024 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
5. Воспитание учащихся в народных традициях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>-Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.</li> </ul>	<p>До начала учебного</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Администрация школы. Кл. рук.</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>-Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>-Цикл классных часов по здоровому образу жизни.</li> <li>-Проветривание классных помещений.</li> <li>- Организация ежедневной влажной уборки.</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>ежедневно</p>	<p>Кл. рук Учителя физ.культуры</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Осенний и весенний кросс</li> <li>-Легкоатлетическая эстафета</li> <li>-Олимпиада по физической культуре</li> <li>-Весёлые старты (осенние, зимние, весенние)</li> <li>-Лыжня России</li> <li>-Лыжные эстафеты</li> <li>-Соревнования по волейболу</li> <li>- Биатлон</li> <li>- Шахматные турниры</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физ. культуры Педагоги доп. обр.</p>
4.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт»</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье»</li> <li>-Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Кл. рук. Учителя физ. культуры</p>

5.	<b>Организация отдыха по месту жительства:</b>	В течении года	Начальник лагеря
	-Организация летнего детского оздоровительного лагеря.		
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Распорядок дня и двигательный режим школьника - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течении года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз